



令和7年6月3日

木下小学校 保健室

木下小のみなさんと保護者の方へ



日々の気温差と、一日の間の気温差が激しい毎日です。ニュースでも話題になっていますが、水痘(みずぼうそう)や溶連菌感染症の罹患者が市内でも出ています。木下小では胃腸炎のお子さんも出てきました。

規則正しい生活と、手洗いを意識した生活をおくり、自身の免疫力を上げていきましょう。

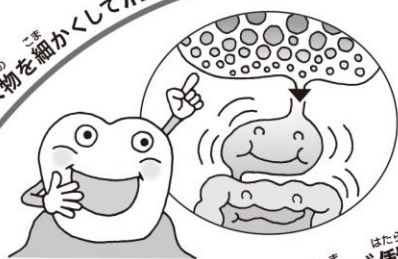
6月の保健目標 歯の健康を考えよう

4月の歯科健診は全校児童のうち205名が受けました。その結果、全て健康な歯の児童が159人。むし歯のある児童が24人。治療が済んでいる児童が22人でした。学校歯科医の谷岡先生から「丁寧に歯みがきができている子が増えました」と褒めていただきました。

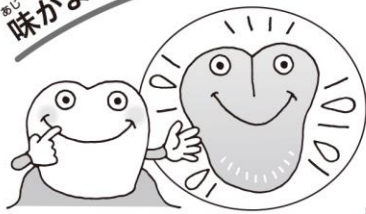
たった1mgの歯垢に約1~2億個も細菌がいると言われています。これからも引き続き丁寧な歯みがきをしてきましょう。

クイズ 歯の役割はどれ?

は 歯の役割はどれ?
食へ物を細かくして消化しやすくする



あじ 味がよくわかるようにする



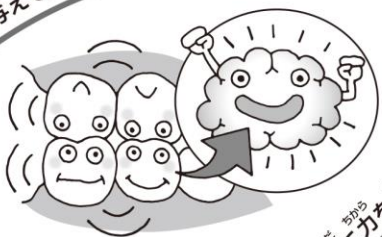
はっ おん たす きれいに発音できるように助ける



ひょう しょう きれいな表情をつくる



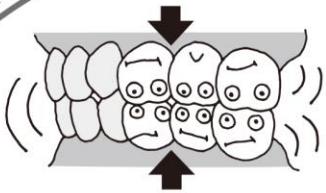
あたま はたら 脳の刺激を与えて頭が働くようにする



かめ かつち ととの 顔の形を整える



し せい 姿勢やバランスを保つ



こたえ なんと…… ぜんぶ 全部!

千葉県立四街道特別支援学校 学校公開及び教育・医療相談会 のお知らせ

四街道特別支援学校は、病弱教育を行っている特別支援学校です。今回下記の日程で国立病院機構下志津病院と連携して学校公開及び「医療相談会」が行われるそうですので、お知らせします。

日付 令和7年6月23日(月)

受付 午後1時15分から

対象 喘息 アトピー等アレルギー疾患等の有する児童とその保護者

締め切り 6月10日

申し込み方法

四街道特別支援学校のホームページをご覧ください

健康診断の結果をお配りしています。

現在、歯科健康診断結果(全校)、視力検査結果(1・4年を除く)、聴力検査結果(1・2・3・5年)、耳鼻科健診結果(1・2年)、内科健診結果(全校)、尿検査1次結果(全校)のうち、コメントのあったお子さんについて結果のお知らせを渡しました。

さっそく、専門機関を受診または相談した(管理中の場合はその状況を記入)報告書を提出していただいたご家庭もあります。どうもありがとうございます。

この後も、眼科健診が済むと1・4年生に視力検査・眼科健診の結果等、他の検査も結果が出てコメントのあった場合、その都度お知らせをします。特に問題がなかった場合には7月に入ってから一覧でお知らせしますのでお待ちください。

6月17日からは水泳学習も始まります。耳鼻科健診結果から医療受診となっているお子さんは、それまでに受診していただき、安心して水泳学習に参加できるようお願いします。



水筒の準備をお願いします

気温が高い時期になりましたので、水筒も持たせてください。中身については、水・麦茶・お茶・スポーツドリンクをお願いします。スポーツドリンクについては、糖分摂取過多になる恐れがありますので、ご注意ください。

また、水筒を首や肩にかけた状態で転倒して内臓を痛めるという事故も起きています。くれぐれも水筒を持った状態で走ることをないようにご注意ください。



新しい生活が始まって2ヶ月が終わりました。子ども達も緊張がほどけてきたようです。そして、いろいろトラブルも出てくる時期でもあります。

でも、考えてみたら6年生でさえ生まれて12年、1年生や2年生では5~7年しか経過していません。言葉がわかるようになってからは、たったの数年です。良い悪いもわからなくて不思議はないと思いませんか？

大切なのは、ここで「それは間違っているよ」とか「それは合っているよ」とか善悪をしっかりと学べること。正しくありたい子ども達は「だって〇〇が…」となにかと責任を別の所にもっていきますが、そこは大人の腕の見せ所。きちんと見極めて、「あなたにはできる力があります」と伝えたいところです。

誰かや、何かのせいにして解決する方法は、「あなた自身の力では解決できない」というメッセージを送っていることにもなかねません。自分の人生が誰かにコントロールされてしまうなんて！！

「あな自身の力で正しい方向に進めるよ」というメッセージを送っていきたいですね。